

**Научно-практический семинар
Регионального методического объединения учителей физической культуры.**

Тема: «Физкультурно-оздоровительные технологии в практике образовательного учреждения».

Дата проведения: 29 ноября 2021г.

Место проведения: ГКОУ «Волгоградская школа-интернат» №2

Форма проведения: заочная, с применением дистанционных технологий.

В рамках проходящего фестиваля «Школа – планета ЗОЖ» прошло заседание Регионального методического объединения учителей физической культуры. Выступающие, поделились теоретическими, практическими знаниями и наработками по данной теме.

На заседании выступили:

а) Гольцов А.В. заведующий отделения реабилитации лечебно-диагностического центра «Марьино», сотрудник Института коррекционной педагогики РАО (в записи для самостоятельного просмотра);

Тема выступления: «Адаптивная физическая культура: особенности проектирования и реализации программ в системе общего образования».

Тема выступления: «Здоровьесберегающие технологии. Дыхание. Су-Джок.».

В своем выступлении Гольцов А.В. подробно остановился и дал разъяснение по следующим вопросам:

- место и роль АФК в образовательном учреждении,
- нормативно – правовая база в области образования детей с ОВЗ,
- компоненты и формы АФК,
- характеристика объекта педагогического воздействия АФК,
- отличительные особенности программы АФК,
- профессиональные требования к педагогу по АФК в школе.

б) Кушнарёва О.В. ГБОУ «Созвездие». Инструктор лечебной физкультуры.

Тема выступления: «Здоровьесберегающие технологии. Дыхание. Су-Джок.».

Выступление Кушнарёвой О.В было посвящено таким здоровьесберегающим технологиям как дыхание и Су-Джок.

В первой части своего выступления Кушнарёва О.В познакомила присутствующих с системой оздоровления организма с помощью дыхания. Была раскрыта роль и важность углекислого газа в крови организма. Было проведено сравнение методов дыхания проф. К.П. Бутейко и А.Н Стрельниковой. Рассказано об преимуществах каждого из методов и противопоказаниях. Были даны рекомендации, о том как правильно дышать.

Во второй части своего выступления Кушнарёва О. В. рассказала Су-Джок терапии, т.е. о воздействии на определенные участки мозга через биологически активные точки. Присутствующие были ознакомлены с наиболее значимыми точками, воздействуя на которые можно достичь желаемых результатов.